



Ansvarsavtale mellom Cardioclub Halden og medlem

Med denne avtalen hjelper du oss å ha en trygg trening, for både deg selv, trenere og andre deltakere. Treningen skal virke positivt på deg og ikke forverre situasjonen eller helsen din.

Med dette bekrefter jeg at treningen er anbefalt av lege/spesialist og at det har blitt tatt en grundig legeundersøkelse som tilsier at trening er forebyggende og rehabiliterende for meg.

Navn:

Helsesjekk er tatt: år

Rehabilitering ved sykehus er gjennomført: år

Eventuelle tilleggsopplysninger vedrørende din helse:

.....
.....
.....

(Det er opp til det enkelte medlem hvor mange opplysninger medlemmet vil gi om sin helse)

Med dette skriver jeg under på at treningen skjer på mitt eget ansvar og at opplysningene stemmer.

.....

Signatur

Sted

Dato